

GIMNASIA PASIVA - ONDAS RUSAS 14 ELECTRODOS

Esta máquina adelgazadora de cuerpo tiene las siguientes funciones:

Pérdida de peso, estimula los nervios musculares con micro corriente, generando expansiones y retracciones en ritmos similares a los que pasan cuando se corre o trota, y de esa forma obtener un buen efecto reductor de peso.

Adelgazamiento corporal, imita la estimulación de los músculos en ejercicios exigentes como correr, saltar la soga, etc. Para apretar los músculos que no pueden ser ejercitados con simples ejercicios.

Cuidado de los senos (firmeza), hace que las células generen hidratación para suministrar oxígeno, nutrientes y restaurar la elasticidad de los senos caídos.

Drenaje de la linfa, guía y ayuda a los fluidos en las arterias, venas y vasos linfáticos a fluir más rápido

1. TONIFICACION: 45 min. Su objetivo es recuperar el tono muscular y

favorecer la circulación.

2. CONSUMO CALORICO: 45 Min. Su objetivo es quemar la grasa de reserva sobrante para disminuir medidas.

3. TENS: 30 Min. Sirve para el bloqueo del dolor.

4. BOMBEO VENO-LINFATICO: 40 Min. Su objetivo es mejorar el retorno veno-linfático, mejorar trastornos circulatorios y manejo de la celulitis en fases edematosas.

¿QUE ES LA ELECTROESTIMULACION?

Es una técnica que utiliza la corriente eléctrica para provocar una contracción muscular, que previene, entrena o trata los músculos, buscando una finalidad terapéutica o una mejora de su rendimiento.

INDICACIONES:

Con la electroestimulación se buscan efectos fisiológicos importantes entre los cuales podemos enumerar los siguientes:

Conseguir un fortalecimiento muscular para combatir la flacidez.

Relajación muscular.

Mejorar el flujo sanguíneo mejorando el metabolismo y facilitando la eliminación de toxinas

Prevención en la formación de estrías y/o encubrir las ya formadas.

Combatir la celulitis.

Hacer un intenso trabajo muscular provocando un alto consumo calórico

Disminuye significativamente la retención de líquidos.

Reducen los depósitos grasos y la celulitis.

La prevención y tratamiento de la atrofia muscular

Recuperación post- parto y/o post-operatorios.

Reeducación de músculos.

Evita atrofia en grandes periodos de inactividad.

Favorece la circulación veno-linfática.

Contribuye a la regeneración de los tejidos

Reabsorción de edemas y hematomas, acción antiinflamatoria.